



**HeartConnection**  
NEDERLAND®

## **HeartConnection Opleiding Data 2021-2022 Basis 1<sup>e</sup> en verdiepingsjaar 2<sup>e</sup> jaar**

Vrijdag 28 oktober 2022 – eerste en tweede jaars  
Zaterdag 29 oktober 2022 – eerste en tweede jaars  
Zondag 30 oktober 2022 – VVL dag tweede en derde jaars  
Maandag 31 oktober 2022 – derde jaars

Vrijdag 25 november 2022 – eerste en tweede jaars  
Zaterdag 26 november 2022 – eerste en tweede jaars  
Zondag 27 november 2022 – VVL dag tweede en derde jaars  
Maandag 28 november 2022 – derde jaars

Vrijdag 16 december 2022 – eerste en tweede jaars  
Zaterdag 17 december 2022 – eerste en tweede jaars  
Zondag 18 december 2022 – VVL dag tweede en derde jaars  
Maandag 19 december 2022 – derde jaars

### **2023**

Vrijdag 27 januari 2023 – eerste en tweede jaars  
Zaterdag 28 januari 2023 – eerste en tweede jaars  
Zondag 29 januari 2023 – VVL dag tweede en derde jaars  
Maandag 30 januari 2023 – derde jaars

Vrijdag 24 maart 2023 – eerste en tweede jaars  
Zaterdag 25 maart 2023 – eerste en tweede jaars  
Zondag 26 maart 2023 – VVL dag tweede en derde jaars  
Maandag 27 maart 2023 – derde jaars

Vrijdag 21 april 2023 – eerste en tweede jaars  
Zaterdag 22 april 2023 – eerste en tweede jaars  
Zondag 23 april 2023 – VVL dag tweede en derde jaars  
Maandag 24 april 2023 – derde jaars

Vrijdag 19 mei 2023 – eerste en tweede jaars  
Zaterdag 20 mei 2023 – eerste en tweede jaars  
Zondag 21 mei 2023 – VVL dag tweede en derde jaars  
Maandag 22 mei 2023 – derde jaars

Vrijdag 19 mei 2023 – eerste en tweede jaars  
Zaterdag 20 mei 2023 – eerste en tweede jaars  
Zondag 21 mei 2023 – VVL dag tweede en derde jaars

Maandag 22 mei 2023 – derde jaars

Vrijdag 23 juni 2023 – eerste en tweede jaars

Zaterdag 24 juni 2023 – eerste en tweede jaars

Zondag 25 juni 2023 – VVL dag tweede en derde jaars

Maandag 26 juni 2023 – derde jaars

Zondag 2 juli 2023 – 1<sup>e</sup>-2<sup>e</sup>-3<sup>e</sup> jaars

## **Locatie**

Kanaalweg 84A in Utrecht

## **Inhoud programma 1<sup>e</sup> en 2<sup>e</sup> jaar**

**Het eerste opleidingsjaar bestaat uit drie blokken van zes dagen**

### **Blok 1 – De 10 Basisprincipes van HeartConnection en de basis van jouw biologie**

#### **Een reis door je onderbewuste**

Elke HeartConnection-dag maak je een reis door je onderbewuste. Hierdoor ga je de kern van je ontstaan weer voelen in je lichaam. Je gaat je lichaam en geest opnieuw begrijpen en accepteren. Er ontstaat een nieuw contact met jezelf en je lichaam. Je begrijpt nu waarom de ander op een bepaalde manier reageert. Je wordt vrienden met alles wat er is in jou en om je heen!

#### **Karakter en gedrag**

Hoe gedragen we ons na een conflict? Wat is de reactie van verschillende conflictinslagen op elkaar? Welk conflict zorgt ervoor dat je ziek bent of juist ziek blijft? Hoe werkt dit energetisch? Waarom maak je iets mee op een bepaald moment? Is dit onvermijdelijk? Hoe ga je om met je dagelijkse uitdagingen? Hoe laat je los? Door deze training ga je je eigen gedrag beter begrijpen, maar ook dat van een ander. Dit is de wereld van begrip, acceptatie en respect; zo mooi!

#### **Onderbewuste en programma's**

Wat slaat het onderbewuste op? En hoe slaat je onderbewuste een conflictinslag op? Hoe uit zich dit in je lichaam en geest (karakter)? Waarom blijf je patronen herhalen? Waar komen overtuigingen vandaan? Waar komt je gevoel vandaan? Je leert dat je een geprogrammeerde 'computer' bent en dat je vanuit je onderbewuste reageert. Je onderbewuste weet alles!

### **Blok 2 - Levensblauwdruk**

In dit tweede blok ga je vanuit de Biologische Wetmatigheid jouw conflicten en momenten van inslagen ontdekken, onderzoeken en transformeren. Levensblauwdruk geeft een dieper antwoord op hoe je onderbewuste werkt. Je gaat zien dat je vaak de dagelijkse drama's van je (voor)ouders leeft. Als je je bewust bent van deze erfenissen, kun je de erfenisprogramma's loslaten. Hiervoor maak je vooraf thuis een aantal opdrachten.



**HeartConnection**  
NEDERLAND®

## **Programmeringen**

Met Levensblauwdruk creëer je verdieping in je leven en kom je in verbinding met wie je werkelijk bent. Ontdek de programmeringen van jouw levenstijdlijn. Je ouders hadden een 'doel' om jou te krijgen. Deze programmering leef je dagelijks. Situaties die je in je eigen leven creëert, zie je terug in je levenstijdlijn. Al deze programmeringen maken je tot wie jij bent. En zodra je je programmeringen begrijpt, kun je de leiding nemen over je leven. Zo bijzonder om te ontdekken! En een feest om op onderzoek te gaan.

## **DNA – erfenis van je ouders en voorouders**

Ontdek dat je (veel) hebt geërfd van je familie en dat je dagelijks deze erfenis(sen) leeft. Je eigen leven is hier het resultaat van. Het is geen probleem als je niet veel weet van je familie. Je onderbewuste weet alles. Zodra je achter bepaalde patronen komt die zijn opgeslagen in je onderbewuste, kun je die deprogrammeren. Dit werkt enorm transformerend.

## **Blok 3 – Levensfilosofie HeartConnection**

Tijdens de HeartConnection Opleiding ontvang je oeroude wijsheid en kennis over je lichaam, mind en ziel. Je krijgt uitleg over de werking van je gedachten, de mind, en hoe die direct gevolgen heeft voor jouw gezondheid en geluk. Je herkent situaties uit je eigen leven en dat van je dierbaren. Vanuit deze nieuwe levensfilosofie creëer je zelf een nieuw bewustzijn.

De inzichten die je opdoet, verbinden je met verstopte pijn, bekende emoties en dagelijkse overtuigingen. Nu kun je hiermee versmelten en ze loslaten. Het leven wordt echt 'lichter' en interessanter. Je groeit tot een nieuw bewustzijn. Je krijgt een nieuwe kijk op jouw leven, verhelderend en interessant.

## **Programma HeartConnection Opleiding (\*)**

Eerste jaar – twee dagen per maand

### **Blok 1**

Dag 1 Kennismaking. 10 basisprincipes HeartConnection, VVL en uitleg persoonlijk logboek

Dag 2 Ontstaan van de mens & verteringsprocessen van de vitale organen

Dag 3 Bescherming, functie en organen

Dag 4 Eigenwaarde in lichaam en geest

Dag 5 en 6 Territorium- en scheidingsconflicten

### **Blok 2**

Dag 7 Levensbiografie

Dag 8 Tijdlijn, patronen en programmeringen

Dag 9 Familiestamboom

Dag 10 Levensblauwdruk

Dag 11 Moeder-kind

Dag 12 Tandem

### **Blok 3**

Dag 13 Eigenwaarde & Overtuigingen

Dag 13 Ogen-zien-inzicht

Dag 15 Presentatie eerste en tweede jaars

Dag 16 Van angst naar vertrouwen & Evaluatie

## **Blok 1**

### **Dag 1: Kennismaking. 10 basisprincipes HeartConnection**

Een ontmoeting met jezelf. Wie zijn de acteurs in jouw leven? Waar wil je aan werken? Wat is je intentie voor dit jaar?

### **Dag 2: Ontstaan van de mens**

Welke conflictinslag hoort bij de oorsprong van de mens? Welk thema hoort hierbij? Hoe werkt dit in je lichaam en welke organen corresponderen hiermee? Welke klachten kun je krijgen? Welke karakterverandering krijg je om te overleven? Plus de hierbij horende verteringsprocessen van de vitale organen.

### **Dag 3: Beschermingsorganen en haar functie**

Deze dag komen klachten aan bod zoals acne, zweetlucht, melanoom, besmettelijke ziektes en het bezoedelingsveld. Wat gebeurt er in je lichaam en je karakter als je je zorgen maakt om een dierbare, als je wordt aangevallen of als je angst hebt voor besmetting? Welk karakter heb je nodig om de beste kans te maken tot overleving?

### **Dag 4: Eigenwaarde in lichaam en geest**

Hoe ga je je gedragen na een eigenwaarde-inslag? Wat is eigenwaarde? Een eigenwaarde-inslag werkt door in je lichaam: botten, pezen, spieren, gewrichten, bloed, bloedvaten, milt, nieren, eierstokken/teelbal, enzovoort. Welke klachten horen bij eigenwaarde-inslagen? Na een eigenwaardeproces ben je sterker dan voorheen.

### **Dag 5 en 6: Territorium-, en scheidingsconflicten**

De mens heeft als basis biologische zintuigen. Die dienen om jouw leefwereld te beschermen en in leven te blijven. Wat kan er allemaal gebeuren? Hoe werkt dit in je lichaam? Welke organen kunnen een rol spelen? Welke klachten kun je krijgen? Is dit een logisch biologisch gevolg? Moet je je gedrag aanpassen? Wat heb je nodig om te overleven?

## **Blok 2**

### **Dag 7: Biografie**

Jouw levensbiografie staat deze dag centraal.

### **Dag 8: Tijdlijn**

Deze dag ga je vanuit jouw leven patronen ontdekken van uit een wiskundige wetmatigheid.

### **Dag 9: Familiestamboom**

Deze dag ga je familiepatronen herkennen en ze bewust worden. Bewustwording is de sleutel tot loslaten. Jouw familiestamboom staat centraal. Welke erfenis leef je van je voorouders?



### **Dag 10: Levensblauwdruk**

Je wordt je bewust van jouw levensblauwdruk, die is ontstaan negen maanden voordat je moeder zwanger van jou was en die doorloopt tot een jaar na je geboorte.

### **Dag 11: Moeder-kind**

Biografie, familiestamboom en Levensblauwdruk, een holistische kijk op je eigen leven. Vanuit je zwangerschap speelt de relatie met je moeder een belangrijke rol in je leven.

### **Dag 12: Tandem**

We verbinden alle betekenissen van tanden en kiezen aan persoonlijke processen. Zo zijn alle tanden/kiezen verbonden met een orgaan. Ze vertellen je ook een verhaal. Waarom staan tanden naar voren of achteren? Waardoor ontstaan gaatjes? Kijk jezelf in de mond en ontdek dat je gebit jouw levensverhaal vertelt. Je ontvangt vele antwoorden.

## **Blok 3**

### **Dag 13: Eigenwaarde & Overtuigingen**

Je komt erachter dat we in een maatschappij leven die wordt gedreven vanuit eigenwaarde. In combinatie met een eigenwaarde-inslag blijven klachten en ziektes bestaan. De hele dag werken we intensief met je overtuigingen die je hebben geholpen om te overleven. Veel van die overtuigingen komen deze dag aan bod. Waar komen ze vandaan? Waarom heb je overtuigingen nodig? En waarmee je nu mag verbinden- versmelten-loslaten. We bespreken welke klachten en ziektes vanuit eigenwaarde komen. Hoe loopt het biologische proces in je lichaam met een eigenwaarde-inslag? En wat geeft eigenwaarde jou aan talenten?

### **Dag 14: Ogen**

Hoe kijk jij naar de wereld? Via je hersenen! Deze dag staan zowel de ogen als de hersenen centraal. Je gaat begrijpen waarom je op een bepaalde manier denkt, reageert en handelt. Hoe nemen je hersenen waar? Welke hersendelen registreren? Hoe verwerk je informatie in de hersenen en hoe kom je tot actie? We doen een ogenmeditatie en -oefening. Deze dag leer je in vrijheid je ogen te openen. Om te leven in jouw werkelijkheid en de creatie van jouw zicht!

### **Dag 15: Presentatie eerste en tweede jaars**

### **Dag 16: Van angst naar vertrouwen & Evaluatie**

Hoe ben je begonnen? Waar sta je nu? Welke patronen ben je sinds de trainingen HeartConnection tegengekomen? Welke heb je losgelaten en welke kom je nog tegen? Wanneer en op welk moment? Welk verhaal vertel jij aan de hand van je dagelijkse patronen? Welke acteurs spelen dagelijks een belangrijke rol in jouw leven? Waar liggen nog je uitdagingen en angsten? Aan de hand van je tijdlijn en familiestamboom ga je aan de slag. Deze dag zet je vertrouwen neer voor nu en in de toekomst.



**HeartConnection**  
NEDERLAND®

## **Tweede jaar – drie dagen per maand - Verdiepingsjaar**

Na afronding van het eerste opleidingsjaar kun je doorstromen naar het tweede jaar, het Verdiepingsjaar. Je wordt opgeleid in het nemen van eigen verantwoordelijkheid en in Verbinden-Versmelten-Loslaten (VVL). In het tweede opleidingsjaar word je opgeleid en begeleid in VVL met je jaargenoten en maandelijks een VVL met één van de eerste jaars. Je volgt het eerste jaar daarmee opnieuw, waarbij je voorafgaand aan de maandelijkse tweedaagse een verbinden-versmelten-loslaat-dag meemaakt. In VVL kom je natuurlijk ook jezelf tegen. Dit werk je uit in jouw groepje, in jouw persoonlijke logboek en tijdens de VVL-dag. Hiermee ga je HeartConnection integreren in je dagelijkse leven, in je gezin, je werk en met je dierbaren. Je maakt natuurlijk een verdieping in je eigen leven, zoals je familiestamboom, tijdlijn en Levensblauwdruk. Dit jaar volg je vijf personen om je eigen HeartConnection skills te oefenen, in de praktijk te brengen en wederom om jezelf te ontmoeten. Het mooiste proces dat er is: wat gebeurt er in jouw dagelijks leven? Wat laat de realiteit (het leven) jou zien? Waar sta je nu? Om dit samen te ontdekken, van elkaar te leren, te ontmoeten is het mooiste en zuiverste vorm van persoonlijke groei dat er is. Bij alles staat groei van nieuw bewustzijn centraal, dit is evolutionair en continu in ontwikkeling. Daarom wordt er organisch lesgegeven, om met de stroom mee te gaan! Wat wil jij neerzetten in je leven?

## **Elke zondag**

Tijdens de VVL-dag ga je ook opgeleid worden in psychologie, de psyche van de mens onder andere: ADHD-ADD-bordeline-schizofrenie-manisch-depressief-autisme-narcisme-boulimia-anorexia-vreemdgaan-nymfomanie-praatwaterval-dyslexie-dyscalculie-leer- en gedragsproblemen en nog veel meer. Afhankelijk van jouw persoonlijke vraag, het antwoord ligt in de toekomst. Volg je intuïtie, zij kan anticiperen op de toekomst, deze vind je in stilte en verbinding met je lichaam. Dit gaan we oefenen, begrijpen, voelen en leven.



## Derde jaar – twee dagen per maand – Masterclass

Het meest bijzondere jaar is het derde jaar. Vanuit The Logic staat het getal drie voor onder andere moeder aarde, eigenwaarde, vergelijken en competeren, dit maakt het derde jaar heel speciaal. Je hebt de kans om jouw eigenwaarde een boost aan ontwikkeling geven, in relatie tot je lichaam (biologische processen), jezelf en anderen en alles wat er is. We blijven de processen met HeartConnection filosofie observeren. Je wordt master van je eigen leven en mogelijkheden. Wat zijn jouw talenten?

Zondag starten we de dag met vragen, waar je nu in het leven staat, een vraag opent nieuw bewustzijn. Deze dag is samen met de tweede jaars, omdat we binnen onze opleiding van elkaar leren en gelijk zijn. Elke opleiding dag manifesteren we jouw antenne en anker, dit is jouw persoonlijke vertrekpunt. Vanuit hier heb je overzicht in je eigen leven, die van een ander (als observant) en alles wat er is. Dit vergt oefening, en ook discipline, dat we keer op keer samen zullen beleven, leren, begrijpen en leven.

Je leeft elke dag jouw bijdrage, van EGO naar GEO. Je gaat ervaren dat je een onderdeel van GEO bent, dit is het EGO (maar niet het pijnlijke ego, zoals we vanuit 3D kennen). Het is een overgangstijd waar dit nieuwe bewustzijn enorm aan het groeien is via jou. Het gaat niet meer over eigenwaarde wat jij doet, hoe hard je werk, welk resultaat jij neerzet, dat jij iemand hebt 'genezen' (dit bestaat überhaupt niet). Een persoon kan alleen zichzelf genezen, en binnen HeartConnection staat alleen groei nieuw bewustzijn centraal. Het op je borst slaan mag zeker wel, je doet het altijd goed, en van fouten (errors) leer je. Deze error-programmeringen heb je nodig om te kunnen groeien. Deze nemen we onder de loep.

Om te groeien en het maken van keuzes heb je kennis nodig, informatie, dit ontvang je aan de hand van jouw persoonlijke processen en persoonlijke vragen. Je leert dat de groei van de ander jouw groei is en andersom. Hierin staat jouw eigen verantwoordelijkheid centraal.

Maandag is 'project-dag', op deze dag met alleen derde jaars komt alles samen. Samen starten we een project, afhankelijk van de interesse in de groep en ontwikkeling in de maatschappij. Individu, de ander, omgeving, samenwerking, creativiteit, kennis inzetten in de praktijk. De vertaling van het individu naar samen in de maatschappij vanuit jouw persoonlijke bijdrage. HeartConnection Nederland® heeft een maatschappelijke functie en deze gaan we samen neerzetten, ankeren vanuit het individu, naar buiten brengen en je antenne leven. Op deze dag zal kennis worden gedeeld, en in onze organische opleiding starten vanuit de toekomst (hier liggen alle antwoorden) voorafgaand aan de vraag en vertrouwen dat dit proces altijd klopt. Zodra je dit hebt ervaren, kun je dit toepassen in je dagelijkse leven. Dit jaar is een masterjaar in jouw anker en antenne, in relatie tot anderen en de omgeving, blijf observeren van drama (3D) naar volwassenheid (5D). Blijf lief voor jezelf, de ander, omgeving en universum, alles gaat over jou!