

Wat leer je tijdens HeartConnection opleiding?

Een ontmoeting met jezelf

HeartConnection is revolutionair. Het is een ontdekkingsstocht naar wie je bent, waar je vandaan komt, wie je wilt zijn, wat jouw passie is en hoe die kunt manifesteren. Elke situatie heeft jou een specifiek verhaal te vertellen!

10 basisprincipes

Tijdens de HeartConnection Opleiding leer je de 10 basisprincipes. Elke situatie vertelt jouw eigen verhaal in relatie tot jouw biologie, biografie, Levensblauwdruk, programmeringen, ouders en voorouders. De HeartConnection kennis en filosofie maken je enorm nieuwsgierig. Je wilt meer leren, weten en voelen. Laat je fascineren door hoe het leven echt werkt!

Cultuur versus natuur

De mens denkt in cultuur, maar het lichaam reageert biologisch. Hoe mooi zou het zijn om vanuit complex denken weer te gaan denken in simpele oplossingen? Tijdens de HeartConnection opleiding leer je te denken, te reageren en te handelen vanuit de natuur, terug naar jouw eigen biologie. De opleiding geeft jou inzicht in de 10 basisprincipes over hoe jouw biologie werkt en wat er gebeurt in je lichaam en psyche na een vervelende of juist leuke gebeurtenis.

Een nieuwe kijk op ziekte en gezondheid

Doordat je je deze nieuwe kennis eigen maakt, wijzigt je kijk op ziek-zijn en gezondheid. Je leert begrijpen welk thema te maken heeft met jouw specifieke klachten, de symboliek van het leven, hoe je bewustzijnsveld wordt gestuurd door jouw onderbewuste, en nog veel meer. Je leert zelf om de oorzaak van je klachten, levenssituaties, acteurs, symboliek enzovoort te herkennen. Dit is bevrijdend en geeft je de moed om je angsten los te laten en leiding te nemen over je eigen leven.



Deprogrammeer je onderbewuste programma's

Bewustzijn staat binnen HeartConnection centraal. Door de kennis over de 10 basisprincipes, de werking van jouw biologie en het onderbewuste met haar programmeringen - die exact voor jou kloppen - ga je meer en meer begrijpen waarom je bepaalde dingen in het leven meemaakt. Je krijgt inzicht in hoe de biologie werkt, zodat je begrijpt waar klachten en ziektes vandaan komen. Je gaat herkennen hoe patronen van je ouders en voorouders zich manifesteren in de jongere generatie. Deze patronen ga je zelf opsporen. Zodra je weet hoe jouw onderbewuste programma's werken, kun je dit deprogrammeren.

Jij staat centraal tijdens de HeartConnection opleiding. Je ontvangt prachtige transformaties om biologisch te denken en te leven, zodat jij weer de leiding neemt over jouw eigen leven.

Biologie

Je leert hoe jouw biologie werkt. Bijvoorbeeld:

- waarom heb je bepaalde klachten, ziektes en/of levenservaringen die zich wellicht elke keer herhalen?
- wat gebeurt er na een trauma in je lichaam?
- welke ziekte heeft met welke onverwerkte stress te maken?
- wanneer ontstaat cel toename en -afname? Dit is te zien op CT-scan en krijg je tijdens de opleiding te zien.
- wat doen bacteriën en schimmels in een herstelfase?
- wat gebeurt er met je lichaam en karakter als de stress-fase voorbij is?

Levensblauwdruk

We gaan verder met het onderbewuste.

1. Alles wat je ouders en voorouders niet hebben verwerkt, komt terecht in de jongere generatie. Je gaat daarom je familiestamboom uitwerken. Ook al weet je niets van je familie, je onderbewuste weet alles.
2. Je gaat je Levensblauwdruk in kaart brengen, de periode rondom de zwangerschap. De meest belangrijke periode. Het moment van conceptie. Jouw geboorte. Eerste levensjaar. Alles wat je ouders in jouw zwangerschap hebben meegemaakt, gedacht, enzovoort en nog onverwerkt is, dat leef je elk moment. Dit komt terug in jouw tijdlijn.
3. De tijdlijn: wat is er wanneer gebeurd in jouw leven? Je gaat ontdekken dat hier programmeringen in zitten. Dat niets 'toevallig' is, maar zich in een ritme in jouw leven manifesteert en herhaalt.

Als je deze tools hebt eigen gemaakt, kun je deprogrammeren en je passie manifesteren.

De leer- en doelstellingen van de Opleiding

Jouw nieuwe HeartConnection bewustzijn leert je:

- vanuit jezelf te communiceren
- vertrouwen in je lichaam te hebben
- het karakter van jezelf en de ander te begrijpen
- te begrijpen dat alles een ontmoeting is met jezelf
- kennis van symboliek en haar boodschap
- kennis in de biologie van jouw lichaam
- wat stress doet met lichaam en karakter
- hoe om te gaan met stress, klachten en ziektes
- programmeringen en haar gebeurtenissen te herkennen
- verbinden-versmelten-loslaten met alles wat er is
- oneindige kennis van jouw onderbewuste
- de kracht van jouw overlevingsmechanisme
- wanneer je conflictactief bent en wanneer je in oplossing (ziek) bent
- wat te doen in welke situatie
- verbinden-versmelten-loslaten 24/7
- jezelf bevrijden van vele overtuigingen
- leven in neutraliteit
- hoe jij en de wereld in elkaar zitten
- hersengymnastiek, je hersenen worden opnieuw getraind
- jouw eigen waarheid te leven
- te denken in oplossingen
- trouw te zijn aan je eigen natuur
- terug te gaan naar jouw eigen biologie en ritme.

Communicatie

Je wordt tijdens de opleiding tevens opgeleid in communicatievaardigheden. Vele oefeningen in jezelf uiten, 'ratelen', maar ook luisteren komen dagelijks aan bod. Eerlijke communicatie naar jezelf en anderen.

Voorwaarde inschrijving eerste jaar

Je hebt een Eendaagse gevolgd.

Voorwaarde inschrijving tweede jaar

Je hebt HeartConnection 1-4 gevolgd.

Je hebt een Eendaagse gevolgd.

Direct doorstromen naar het tweede jaar is alleen mogelijk in 2020.

Het eerste opleidingsjaar bestaat uit drie blokken van zes dagen:

Blok 1 – De 10 Basisprincipes van HeartConnection en de basis van jouw biologie

Een reis door je onderbewuste

Elke HeartConnection-dag maak je een reis door je onderbewuste. Hierdoor ga je de kern van je ontstaan weer voelen in je lichaam. Je gaat je lichaam en geest opnieuw begrijpen en accepteren. Er ontstaat een nieuw contact met jezelf en je lichaam. Je begrijpt nu waarom de ander op een bepaalde manier reageert. Je wordt vrienden met alles wat er is in jou en om je heen!

Karakter en gedrag

Hoe gedragen we ons na een conflict? Wat is de reactie van verschillende conflictinslagen op elkaar? Welk conflict zorgt ervoor dat je ziek bent of juist ziek blijft? Hoe werkt dit energetisch? Waarom maak je iets mee op een bepaald moment? Is dit onvermijdelijk? Hoe ga je om met je dagelijkse uitdagingen? Hoe laat je los? Door deze training ga je je eigen gedrag beter begrijpen, maar ook dat van een ander. Dit is de wereld van begrip, acceptatie en respect; zo mooi!

Onderbewuste en programma's

Wat slaat het onderbewuste op? En hoe slaat je onderbewuste een conflictinslag op? Hoe uit zich dit in je lichaam en geest (karakter)? Waarom blijf je patronen herhalen? Waar komen overtuigingen vandaan? Waar komt je gevoel vandaan? Je leert dat je een geprogrammeerde 'computer' bent en dat je vanuit je onderbewuste reageert. Je onderbewuste weet alles!

Blok 2 - Levensblauwdruk

In dit tweede blok ga je vanuit de Biologische Wetmatigheid jouw conflicten en momenten van inslagen ontdekken, onderzoeken en transformeren. Levensblauwdruk geeft een dieper antwoord op hoe je onderbewuste werkt. Je gaat zien dat je vaak de dagelijkse drama's van je (voor)ouders leeft. Als je je bewust bent van deze erfenissen, kun je de erfenisprogramma's loslaten. Hiervoor maak je vooraf thuis een aantal opdrachten.

Programmeringen

Met Levensblauwdruk creëer je verdieping in je leven en kom je in verbinding met wie je werkelijk bent. Ontdek de programmeringen van jouw levenstijdlijn. Je ouders hadden een 'doel' om jou te krijgen. Deze programmering leef je dagelijks. Situaties die je in je eigen leven creëert, zie je terug in je levenstijdlijn. Al deze programmeringen maken je tot wie jij bent. En zodra je je programmeringen begrijpt, kun je de leiding nemen over je leven. Zo bijzonder om te ontdekken! En een feest om op onderzoek te gaan.

DNA – erfenis van je ouders en voorouders

Ontdek dat je (veel) hebt geërfd van je familie en dat je dagelijks deze erfenis(sen) leeft. Je eigen leven is hier het resultaat van. Het is geen probleem als je niet veel weet van je familie. Je onderbewuste weet alles. Zodra je achter bepaalde patronen komt die zijn opgeslagen in je onderbewuste, kun je die deprogrammeren. Dit werkt enorm transformerend.

Blok 3 – Levensfilosofie HeartConnection

Tijdens de HeartConnection Opleiding ontvang je oeroude wijsheid en kennis over je lichaam, mind en ziel. Je krijgt uitleg over de werking van je gedachten, de mind, en hoe die direct gevolgen heeft voor jouw gezondheid en geluk. Je herkent situaties uit je eigen leven en dat van je dierbaren. Vanuit deze nieuwe levensfilosofie creëer je zelf een nieuw bewustzijn.

De inzichten die je opdoet, verbinden je met verstopte pijn, bekende emoties en dagelijkse overtuigingen. Nu kun je hiermee versmelten en ze loslaten. Het leven wordt echt 'lichter' en interessanter. Je groeit tot een nieuw bewustzijn. Je krijgt een nieuwe kijk op jouw leven, verhelderend en interessant.

Tweede jaar – drie dagen per maand - Verdiepingsjaar

Na afronding van het eerste opleidingsjaar kun je doorstromen naar het tweede jaar, het Verdiepingsjaar. Je wordt opgeleid in het nemen van eigen verantwoordelijkheid en in Verbinden-Versmelten-Loslaten (VVL). Je volgt het eerste jaar daarmee opnieuw, waarbij je na de maandelijkse tweedaagse een verbinden-versmelten-loslaat-dag meemaakt.

Onze ervaring leert dat het opnieuw doorlopen van de basis-dagen een enorme verrijking is, omdat de HeartConnection materie zo vernieuwend is. Elke keer hoor je weer nieuwe dingen, krijg je nieuwe inzichten en ontwikkel je bewustzijn. Tijdens bepaalde oefeningen begeleid je de eerstejaars om de HeartConnection werkwijze en kennis eigen te maken, en om jezelf te ontmoeten. Je doet ook oefeningen met je jaargenoten. Bepaalde opdrachten zoals Levensblauwdruk, familiestamboom en tijdlijn hierin ga je natuurlijk mee verder. Alle opdrachten doe je opnieuw en dit creëert een enorme verdieping en verrijking in jouw leven.

Hiermee ga je HeartConnection integreren in je dagelijkse leven, in je gezin, je werk en met je dierbaren.

Persoonlijk thema

Elk moment tijdens de opleiding werk je aan een persoonlijk thema. Bijvoorbeeld herstel van een ziekte, een angststoornis, werken aan je eigen praktijk, je passie leven of leven in overvloed, enzovoort.

VVL- dag: Verbinden-Versmelten-Loslaten

Totaal 8 zondagen.

In de ochtend bespreken we waar je interesse ligt, waar je tegenaan loopt en vragen. Wat ben je tegen gekomen tijdens het begeleiden of op een ander moment of aan je persoonlijke thema? Ik een persoonlijke vraag uit de groep uit en leer je VVL toepassen. 1x klassikaal om van elkaar te leren, daarna ga je VVL- en in twee- of drietallen. Hierin ontvang je per thema diverse oefeningen.

Psyche verdieping in het tweede jaar

In het tweede jaar starten we met de verdieping in de psyche. Je wordt opgeleid in de psyche, karakter, gedrag, overleving van de mens. Je ontvangt uitleg over driehoeksrelaties, de relatie met mama en papa, het gezin waar je bent opgegroeid. Hieruit kunnen bepaalde relaties, gedrag, klachten, overtuigingen of ziektes voortkomen. Vanuit het eerste jaar ontvang je een verdieping en verrijking van karakters en overlevingsmechanismes.

De psychologie benaderd vanuit de CT-scans: wat zit er achter PDD-nos, concentratiestoornissen, dyslexie, autisme, ADHD, ADD, narcisme, psychose, leer- en gedragsproblemen, vreemdgaan, schizofrenie, manisch, kleptomanie, PTSS, nymphomanie, spraakwaterval, depressief, borderline, agressie, identiteit, homoseksualiteit, anorexia, boulimia, dyscalculie, en nog veel meer. Vanuit deze CT-scans leer je ook over de bijbehorende organen en ziektes.

De mens zit magisch mooi in elkaar!

Voorwaarde inschrijving tweede jaar

Je hebt HeartConnection 1-4 gevolgd.

Je hebt een Eendaagse en/of Verdiepingsdag gevolgd.

Direct doorstromen naar het tweede jaar is alleen mogelijk in 2020.

Derde jaar – twee dagen per maand – Masterclass

Twee dagen per maand krijg je les in theorie en praktijk. Vanuit je passie ga je een persoonlijk project opzetten, bijvoorbeeld op een school, in het bedrijfsleven, in je eigen werk, praktijk, in je gezin of met dierbaren. Dit project bereidt je voor op wat jij wilt gaan doen met HeartConnection.

Thema's derde jaar:

Kinderthema's en innerlijk kind

Geld

Relaties

Psyche

Depressie

Verslavingen

Over-onder-gewicht en eetproblemen

Voortplantingsorganen, borsten, baarmoeder, eierstokken, prostaat, teelbal, enzovoort.

Verdieping in de Levensblauwdruk, verdieping in zwangerschap, geboorte en kinderjaren. Welk effect heeft deze periode op je dagelijkse handelen en keuzes.

Project

Jouw passie gaat dit jaar een verdieping krijgen. Vanuit je persoonlijk onderzoek in het eerste en tweede jaar groeit je passie meer en meer. Het kan zijn dat je een website gaat maken, een project op een school doet, binnen je gezin stappen maakt of een persoonlijke verdieping doormaakt. Het project is helemaal afhankelijk van jouw persoonlijke wensen. De richtlijnen worden afgestemd op jouw persoonlijke project. Doel van het project en daadwerkelijk toepassen wat je geleerd en ervaren hebt.

(*) Programma onder voorbehoud

Je ontvangt de opleiding afgestemd op jou en de groep. Daarom kan het zijn dat een bepaald onderwerp aan bod komt, buiten het programma om. Of zelfs dat een bepaald onderwerp uit het programma niet aan bod komt. De opleiding geeft je een leermogelijkheid en ervaring om jouw leven organisch te laten verlopen. Dit geeft vertrouwen.

Dit is het mooie aan HeartConnection: jezelf bevrijden, leiding nemen over je leven, en jezelf zijn in iedere situatie.

HeartConnection geeft je vertrouwen dat alles oké is, zoals het is.

Liefs,

Marjolein van der Meulen
Trainer en grondlegger van HeartConnection Nederland®