HeartConnection opleiding

Een ontmoeting met jezelf

HeartConnection is revolutionair. Het is een ontdekkingstocht naar wie je bent, waar je vandaan komt, wie je wilt zijn, wat jouw passie is en hoe die kunt manifesteren. Elke situatie heeft jou een specifiek verhaal te vertellen!

Cultuur versus natuur

De mens denkt in cultuur, maar het lichaam reageert biologisch. Hoe mooi zou het zijn om vanuit complex denken weer te gaan denken in simpele oplossingen? Tijdens de HeartConnection opleiding leer je te denken, te reageren en te handelen vanuit de natuur, terug naar jouw eigen biologie. De opleiding geeft jou inzicht in de 10 basisprincipes over hoe jouw biologie werkt en wat er gebeurt in je lichaam en psyche na een vervelende of juist leuke gebeurtenis.

Een nieuwe kijk op ziekte en gezondheid

Doordat je je deze nieuwe kennis eigen maakt, wijzigt je kijk op ziek-zijn en gezondheid. Je leert begrijpen welk thema te maken heeft met jouw specifieke klachten, de symboliek van het leven, hoe je bewustzijnsveld wordt gestuurd door jouw onderbewuste, en nog veel meer. Je leert zelf om de oorzaak van je klachten, levenssituaties, acteurs, symboliek enzovoort te herkennen. Dit is bevrijdend en geeft je de moed om je angsten los te laten en leiding te nemen over je eigen leven.

Deprogrammeer je onderbewuste programma's

Bewustzijn staat binnen HeartConnection centraal. Door de kennis over de 10 basisprincipes, de werking van jouw biologie en het onderbewuste met haar programmeringen - die exact voor jou kloppen - ga je meer en meer begrijpen waarom je bepaalde dingen in het leven meemaakt. Je krijgt inzicht in hoe de biologie werkt, zodat je begrijpt waar klachten en ziektes vandaan komen. Je gaat herkennen hoe patronen van je ouders en voorouders zich manifesteren in de jongere generatie. Deze patronen ga je zelf opsporen. Zodra je weet hoe jouw onderbewuste programma's werken, kun je dit deprogrammeren.

Jij staat centraal tijdens de HeartConnection opleiding. Je ontvangt prachtige transformaties om biologisch te denken en te leven, zodat jij weer de leiding neemt over jouw eigen leven.

Het eerste opleidingsjaar bestaat uit drie blokken van zes dagen:

Blok 1 – De 10 Basisprincipes van HeartConnection en de basis van jouw biologie

Een reis door je onderbewuste

Elke HeartConnection-dag maak je een reis door je onderbewuste. Hierdoor ga je de kern van je ontstaan weer voelen in je lichaam. Je gaat je lichaam en geest opnieuw begrijpen en accepteren. Er ontstaat een nieuw contact met jezelf en je lichaam. Je begrijpt nu waarom de ander op een bepaalde manier reageert. Je wordt vrienden met alles wat er is in jou en om je heen!

Karakter en gedrag

Hoe gedragen we ons na een conflict? Wat is de reactie van verschillende conflictinslagen op elkaar? Welk conflict zorgt ervoor dat je ziek bent of juist ziek blijft? Hoe werkt dit energetisch? Waarom maak je iets mee op een bepaald moment? Is dit onvermijdelijk? Hoe ga je om met je dagelijkse uitdagingen? Hoe laat je los? Door deze training ga je je eigen gedrag beter begrijpen, maar ook dat van een ander. Dit is de wereld van begrip, acceptatie en respect; zo mooi!

Onderbewuste en programma's

Wat slaat het onderbewuste op? En hoe slaat je onderbewuste een conflictinslag op? Hoe uit zich dit in je lichaam en geest (karakter)? Waarom blijf je patronen herhalen? Waar komen overtuigingen vandaan? Waar komt je gevoel vandaan? Je leert dat je een geprogrammeerde 'computer' bent en dat je vanuit je onderbewuste reageert. Je onderbewuste weet alles!

Blok 2 - Levensblauwdruk

In dit tweede blok ga je vanuit de Biologische Wetmatigheid jouw conflicten en momenten van inslagen ontdekken, onderzoeken en transformeren. Levensblauwdruk geeft een dieper antwoord op hoe je onderbewuste werkt. Je gaat zien dat je vaak de dagelijkse drama's van je (voor)ouders leeft. Als je je bewust bent van deze erfenissen, kun je de erfenisprogramma's loslaten. Hiervoor maak je vooraf thuis een aantal opdrachten.

Programmeringen

Met Levensblauwdruk creëer je verdieping in je leven en kom je in verbinding met wie je werkelijk bent. Ontdek de programmeringen van jouw levenstijdlijn. Je ouders hadden een 'doel' om jou te krijgen. Deze programmering leef je dagelijks. Situaties die je in je eigen leven creëert, zie je terug in je levenstijdlijn. Al deze programmeringen maken je tot wie jij bent. En zodra je je programmeringen begrijpt, kun je de leiding nemen over je leven. Zo bijzonder om te ontdekken! En een feest om op onderzoek te gaan.

DNA – erfenis van je ouders en voorouders

Ontdek dat je (veel) hebt geërfd van je familie en dat je dagelijks deze erfenis(sen) leeft. Je eigen leven is hier het resultaat van. Het is geen probleem als je niet veel weet van je familie. Je onderbewuste weet alles. Zodra je achter bepaalde patronen komt die zijn opgeslagen in je onderbewuste, kun je die deprogrammeren. Dit werkt enorm transformerend.

Blok 3 – Levensfilosofie HeartConnection
Tijdens de HeartConnection Opleiding ontvang je oeroude wijsheid en kennis over je lichaam, mind en ziel. Je krijgt uitleg over de werking van je gedachten, de mind, en hoe die direct gevolgen heeft voor jouw gezondheid en geluk. Je herkent situaties uit je eigen leven en dat van je dierbaren. Vanuit deze nieuwe levensfilosofie creëer je zelf een nieuw bewustzijn.

De inzichten die je opdoet, verbinden je met verstopte pijn, bekende emoties en dagelijkse overtuigingen. Nu kun je hiermee versmelten en ze loslaten. Het leven wordt echt 'lichter' en interessanter. Je groeit tot een nieuw bewustzijn. Je krijgt een nieuwe kijk op jouw leven, verhelderend en interessant.

Programma HeartConnection Opleiding (*)

Eerste jaar – twee dagen per maand

Blok 1
Dag 1 Kennismaking. 10 basisprincipes HeartConnection, VVL en uitleg persoonlijk logboek
Dag 2 Ontstaan van de mens & verteringsprocessen van de vitale organen
Dag 3 Bescherming, functie en organen
Dag 4 Eigenwaarde in lichaam en geest
Dag 5-6 Territorium- en scheidingsconflicten

Blok 2
Dag 7 Levensbiografie
Dag 8 Tijdlijn, patronen en programmeringen
Dag 9 Familiestamboom
Dag 10 Levensblauwdruk
Dag 11 Integratie tijdlijn, familiestamboom en Levensblauwdruk
Dag 12 Eigenwaarde & Overtuigingen deel I

Blok 3
Dag 13 Darmen en gal
Dag 14 Hart
Dag 15 Ogen-zien-inzicht
Dag 16 Huid-haar-tanden-schoonheid
Dag 17 Eigenwaarde & Overtuigingen deel II
Dag 18 Evaluatie eerste opleidingsjaar

Dag 1: Kennismaking. 10 basisprincipes HeartConnection
Een ontmoeting met jezelf. Wie zijn de acteurs in jouw leven? Waar wil je aan werken? Wat is je intentie voor dit jaar?

Dag 2: Ontstaan van de mens
Welke conflictinslag hoort bij de oorsprong van de mens? Welk thema hoort hierbij? Hoe werkt dit in je lichaam en welke organen corresponderen hiermee? Welke klachten kun je krijgen? Welke karakterverandering krijg je om te overleven? Plus de hierbij horende verteringsprocessen van de vitale organen.

Dag 3: Beschermingsorganen en haar functie
Deze dag komen klachten aan bod zoals acne, zweetlucht, melanoom, besmettelijke ziektes en het bezoedelingsveld. Wat gebeurt er in je lichaam en je karakter als je je zorgen maakt om een dierbare, als je wordt aangevallen of als je angst hebt voor besmetting? Welk karakter heb je nodig om de beste kans te maken tot overleving?

Dag 4: Eigenwaarde in lichaam en geest
Hoe ga je je gedragen na een eigenwaarde-inslag? Wat is eigenwaarde? Een eigenwaarde-inslag werkt door in je lichaam: botten, pezen, spieren, gewrichten, bloed, bloedvaten, milt, nieren, eierstokken/teelbal, enzovoort. Welke klachten horen bij eigenwaarde-inslagen? Na een eigenwaardeproces ben je sterker dan voorheen.

Dag 5-6: Territorium-, en scheidingsconflicten
De mens heeft als basis biologische zintuigen. Die dienen om jouw leefwereld te beschermen en in leven te blijven. Wat kan er allemaal gebeuren? Hoe werkt dit in je lichaam? Welke organen kunnen een rol spelen? Welke klachten kun je krijgen? Is dit een logisch biologisch gevolg? Moet je je gedrag aanpassen? Wat heb je nodig om te overleven?

Blok 2

Dag 7: Biografie
Jouw levensbiografie staat deze dag centraal.

Dag 8: Tijdlijn
Deze dag ga je vanuit jouw leven patronen ontdekken van uit een wiskundige wetmatigheid.

Dag 9: Familiestamboom
Deze dag ga je familiepatronen herkennen en ze bewust worden. Bewustwording is de sleutel tot loslaten. Jouw familiestamboom staat centraal. Welke erfenis leef je van je voorouders?

Dag 10: Levensblauwdruk

Je wordt je bewust van jouw levensblauwdruk, die is ontstaan negen maanden voordat je moeder zwanger van jou was en die doorloopt tot een jaar na je geboorte.

Dag 11: Integratie
Biografie, familiestamboom en Levensblauwdruk, een holistische kijk op je eigen leven.

Dag 12: Eigenwaarde & Overtuigingen
Je komt erachter dat we in een maatschappij leven die wordt gedreven vanuit eigenwaarde. In combinatie met een eigenwaarde-inslag blijven klachten en ziektes bestaan. De hele dag werken we intensief met je overtuigingen die je hebben geholpen om te overleven. En waarmee je nu mag verbinden-versmelten-loslaten.

Blok 3

Dag 13: Gal en darmen
De darmen staan in verbinding met alle processen, ervaringen, gebeurtenissen en mensen in je leven. Het is een heel krachtige ervaring om je hiervan bewust te worden. Je krijgt presentaties over de biologische wetmatigheid van de gal en de darmen. Daarnaast doe je onder andere een darm-oefening en een galblaasoefening om de galblaas te ontladen en alles wat op de gal ligt eruit te gooien.

Dag 14: Hart
Het biologische proces van het hart is zeer complex en zit magnifiek in elkaar. Je wordt enorm verrast door de prachtige functie van het hart! Naast een uitgebreide presentatie over de biologische wetmatigheid van het hart doen we een krachtige hartmeditatie en hartoefening.

Dag 15: Ogen
Hoe kijk jij naar de wereld? Via je hersenen! Deze dag staan zowel de ogen als de hersenen centraal. Je gaat begrijpen waarom je op een bepaalde manier denkt, reageert en handelt. Hoe nemen je hersenen waar? Welke hersendelen registreren? Hoe verwerk je informatie in de hersenen en hoe kom je tot actie? We doen een ogenmeditatie en -oefening. Deze dag leer je in vrijheid je ogen te openen. Om te leven in jouw werkelijkheid en de creatie van jouw zicht!

Dag 16: Huid, haar, tanden, schoonheid
Na je geboorte verloopt het eerste contact met de buitenwereld via de huid. De huid is daarmee een belangrijk orgaan om veiligheid met je nest (thuis) te ervaren. Elke huidklacht vertelt je een verhaal dat betrekking heeft op een scheidingsconflict. We gaan verder met de biologische uitleg en symbolische uitleg van haren. Waarom worden mannen sneller kaal? Wat is de functie van haren? Waarom worden we grijs? Enzovoort. Als laatste behandelen we de tanden en kiezen. We verbinden alle betekenissen van tanden en kiezen aan persoonlijke processen. Zo zijn alle tanden/kiezen verbonden met een orgaan. Ze vertellen je ook een verhaal. Waarom staan tanden naar voren of achteren? Waardoor ontstaan gaatjes? Kijk jezelf in de mond en ontdek dat je gebit jouw levensverhaal vertelt.

Dag 17: Eigenwaarde deel II
Het thema eigenwaarde blijft een interessant onderwerp. We bespreken welke klachten en ziektes vanuit eigenwaarde komen. Hoe loopt het biologische proces in je lichaam met een eigenwaarde-inslag? Eigenwaarde is gekoppeld aan overtuigingen. Veel van die overtuigingen komen deze dag aan bod. Waar komen ze vandaan? Waarom heb je overtuigingen nodig? En wat geeft eigenwaarde jou aan talenten?

Dag 18: Evaluatie eerste opleidingsjaar

Tweede jaar – drie dagen per maand - Assistentenjaar

Na afronding van het eerste opleidingsjaar kun je doorstromen naar het tweede jaar, het Assistentenjaar. Je wordt opgeleid in het nemen van eigen verantwoordelijkheid en in Verbinden-Versmelten-Loslaten (VVL). In het tweede opleidingsjaar ben je begeleider van één of meerdere eerstejaars. Je volgt het eerste jaar daarmee opnieuw, waarbij je voorafgaand aan de maandelijkse tweedaagse een verbinden-versmelten-loslaat-dag meemaakt. Juist als begeleider kom je jezelf tegen. Dit werk je uit in jouw groepje, in jouw persoonlijke logboek en tijdens de VVL-dag. Hiermee ga je HeartConnection integreren in je dagelijkse leven, in je gezin, je werk en met je dierbaren.

Derde jaar – twee dagen per maand – Verdiepingsjaar

Het derde jaar is een verdiepingsjaar in jezelf. Twee dagen per maand krijg je les in theorie. Vanuit je passie ga je een persoonlijk project opzetten, bijvoorbeeld op een school, in het bedrijfsleven, in je eigen werk, praktijk, in je gezin of met dierbaren. Dit project bereidt je voor op wat jij wilt gaan doen met HeartConnection.

Verdiepingsthema's derde jaar:
Kinderthema's en innerlijk kind
Geld
Relaties
Psyche
Depressie
Verslavingen
Over-onder-gewicht en eetproblemen
Voortplantingsorganen, borsten, baarmoeder, eierstokken, prostaat, teelbal
ADHD-ADD-bordeline-schyzofrenie-manisch-depressief-autisme-narcisme-boulimia-anorexia-vreemdgaan-nymfomanie-praatwaterval-dyslexie-dyscalculie-leer- en gedragsproblemen
en nog veel meer.

Voorwaarde inschrijving eerste jaar:
Je hebt minimaal twee keer een Eendaagse gevolgd.

Voorwaarde inschrijving tweede jaar:
Je hebt HeartConenction 1-4 gevolgd.
Je hebt minimaal twee Eendaagse en/of Verdiepingsdagen gevolgd.
Marjolein heeft jou toestemming gegeven om in te stromen in het tweede jaar.

(*) Programma onder voorbehoud