

## **HeartConnection Opleiding Data 2020-2021 1<sup>e</sup> en 2<sup>e</sup> jaar**

Vrijdag 30 oktober 2020 – zaal 10 – eerste en tweede jaars  
Zaterdag 31 oktober 2020 – zaal 10 – eerste en tweede jaars  
Zondag 1 november 2020 – zaal 1 – VVL dag tweede jaars

Vrijdag 27 november 2020 – zaal 10 – eerste en tweede jaars  
Zaterdag 28 november 2020 – zaal 10 – eerste en tweede jaars  
Zondag 29 november 2020 – zaal 1 – VVL dag tweede jaars

Vrijdag 18 december 2020 – zaal 10 – eerste en tweede jaars  
Zaterdag 19 december 2020 – zaal 10 – eerste en tweede jaars  
Zondag 20 december 2020 – zaal 1 – VVL dag tweede jaars

### **2021**

Vrijdag 8 januari 2021 – zaal 10 – eerste en tweede jaars  
Zaterdag 9 januari 2021 – zaal 10 – eerste en tweede jaars  
Zondag 10 januari 2021 – zaal 1 – VVL dag tweede jaars

Vrijdag 5 februari 2021 – zaal 10 – eerste en tweede jaars  
Zaterdag 6 februari 2021 – zaal 10 – eerste en tweede jaars  
Zondag 7 februari 2021 – zaal 1 – VVL dag tweede jaars

Vrijdag 12 maart 2021 – zaal 10 – eerste en tweede jaars  
Zaterdag 13 maart 2021 – zaal 10 – eerste en tweede jaars  
Zondag 14 maart 2021 – zaal 1 – VVL dag tweede jaars

Vrijdag 9 april 2021 – zaal 10 – eerste en tweede jaars  
Zaterdag 10 april 2021 – zaal 10 – eerste en tweede jaars  
Zondag 11 april 2021 – zaal 1 – VVL dag tweede jaars

Vrijdag 28 mei 2020 – zaal 10 – eerste en tweede jaars  
Zaterdag 29 mei 2020 – zaal 10 – eerste en tweede jaars  
Zondag 30 mei 2020 – zaal 1 – VVL dag tweede jaars

### **Locatie**

Centrum Djoj, Antony Duyklaan 7, 3051 HA Rotterdam  
5 minuten lopen vanaf Station Noord  
Gratis parkeren in de straatjes  
Slapen in het slaaphuis, zelf regelen via [info@djoj.nl](mailto:info@djoj.nl)

## Inhoud programma 1<sup>e</sup> en 2<sup>e</sup> jaar

Het eerste opleidingsjaar bestaat uit drie blokken van zes dagen

### **Blok 1 – De 10 Basisprincipes van HeartConnection en de basis van jouw biologie**

#### **Een reis door je onderbewuste**

Elke HeartConnection-dag maak je een reis door je onderbewuste. Hierdoor ga je de kern van je ontstaan weer voelen in je lichaam. Je gaat je lichaam en geest opnieuw begrijpen en accepteren. Er ontstaat een nieuw contact met jezelf en je lichaam. Je begrijpt nu waarom de ander op een bepaalde manier reageert. Je wordt vrienden met alles wat er is in jou en om je heen!

#### **Karakter en gedrag**

Hoe gedragen we ons na een conflict? Wat is de reactie van verschillende conflictinslagen op elkaar? Welk conflict zorgt ervoor dat je ziek bent of juist ziek blijft? Hoe werkt dit energetisch? Waarom maak je iets mee op een bepaald moment? Is dit onvermijdelijk? Hoe ga je om met je dagelijkse uitdagingen? Hoe laat je los? Door deze training ga je je eigen gedrag beter begrijpen, maar ook dat van een ander. Dit is de wereld van begrip, acceptatie en respect; zo mooi!

#### **Onderbewuste en programma's**

Wat slaat het onderbewuste op? En hoe slaat je onderbewuste een conflictinslag op? Hoe uit zich dit in je lichaam en geest (karakter)? Waarom blijf je patronen herhalen? Waar komen overtuigingen vandaan? Waar komt je gevoel vandaan? Je leert dat je een geprogrammeerde 'computer' bent en dat je vanuit je onderbewuste reageert. Je onderbewuste weet alles!

### **Blok 2 - Levensblauwdruk**

In dit tweede blok ga je vanuit de Biologische Wetmatigheid jouw conflicten en momenten van inslagen ontdekken, onderzoeken en transformeren. Levensblauwdruk geeft een dieper antwoord op hoe je onderbewuste werkt. Je gaat zien dat je vaak de dagelijkse drama's van je (voor)ouders leeft. Als je je bewust bent van deze erfenissen, kun je de erfenisprogramma's loslaten. Hiervoor maak je vooraf thuis een aantal opdrachten.

### **Programmeringen**

Met Levensblauwdruk creëer je verdieping in je leven en kom je in verbinding met wie je werkelijk bent. Ontdek de programmeringen van jouw levenstijdlijn. Je ouders hadden een 'doel' om jou te krijgen. Deze programmering leef je dagelijks. Situaties die je in je eigen leven creëert, zie je terug in je levenstijdlijn. Al deze programmeringen maken je tot wie jij bent. En zodra je je programmeringen begrijpt, kun je de leiding nemen over je leven. Zo bijzonder om te ontdekken! En een feest om op onderzoek te gaan.

### **DNA – erfenis van je ouders en voorouders**

Ontdek dat je (veel) hebt geërfd van je familie en dat je dagelijks deze erfenis(sen) leeft. Je eigen leven is hier het resultaat van. Het is geen probleem als je niet veel weet van je familie. Je onderbewuste weet alles. Zodra je achter bepaalde patronen komt die zijn opgeslagen in je onderbewuste, kun je die deprogrammeren. Dit werkt enorm transformerend.

## **Blok 3 – Levensfilosofie HeartConnection**

Tijdens de HeartConnection Opleiding ontvang je oeroude wijsheid en kennis over je lichaam, mind en ziel. Je krijgt uitleg over de werking van je gedachten, de mind, en hoe die direct gevolgen heeft voor jouw gezondheid en geluk. Je herkent situaties uit je eigen leven en dat van je dierbaren. Vanuit deze nieuwe levensfilosofie creëer je zelf een nieuw bewustzijn.

De inzichten die je opdoet, verbinden je met verstopte pijn, bekende emoties en dagelijkse overtuigingen. Nu kun je hiermee versmelten en ze loslaten. Het leven wordt echt 'lichter' en interessanter. Je groeit tot een nieuw bewustzijn. Je krijgt een nieuwe kijk op jouw leven, verhelderend en interessant.

## **Programma HeartConnection Opleiding (\*)**

Eerste jaar – twee dagen per maand

### **Blok 1**

Dag 1 Kennismaking. 10 basisprincipes HeartConnection, VVL en uitleg persoonlijk logboek

Dag 2 Ontstaan van de mens & verteringsprocessen van de vitale organen

Dag 3 Bescherming, functie en organen

Dag 4 Eigenwaarde in lichaam en geest

Dag 5 Territorium- en scheidingsconflicten

### **Blok 2**

Dag 6 Levensbiografie

Dag 7 Tijdlijn, patronen en programmeringen

Dag 8 Familiestamboom

Dag 9 Levensblauwdruk

Dag 10 Moeder-kind

### **Blok 3**

Dag 11 Darmen en gal

Dag 12 Hart

Dag 13 Ogen-zien-inzicht

Dag 14 Eigenwaarde & Overtuigingen

Dag 15 Huid-haar-tanden-schoonheid

Dag 16 Van angst naar vertrouwen & Evaluatie

## **Blok 1**

### **Dag 1: Kennismaking. 10 basisprincipes HeartConnection**

Een ontmoeting met jezelf. Wie zijn de acteurs in jouw leven? Waar wil je aan werken? Wat is je intentie voor dit jaar?

### **Dag 2: Ontstaan van de mens**

Welke conflictinslag hoort bij de oorsprong van de mens? Welk thema hoort hierbij? Hoe werkt dit in je lichaam en welke organen corresponderen hiermee? Welke klachten kun je krijgen? Welke karakterverandering krijg je om te overleven? Plus de hierbij horende verteringsprocessen van de vitale organen.

### **Dag 3: Beschermingsorganen en haar functie**

Deze dag komen klachten aan bod zoals acne, zweetlucht, melanoom, besmettelijke ziektes en het bezoedelingsveld. Wat gebeurt er in je lichaam en je karakter als je je zorgen maakt om een dierbare, als je wordt aangevallen of als je angst hebt voor besmetting? Welk karakter heb je nodig om de beste kans te maken tot overleving?

### **Dag 4: Eigenwaarde in lichaam en geest**

Hoe ga je je gedragen na een eigenwaarde-inslag? Wat is eigenwaarde? Een eigenwaarde-inslag werkt door in je lichaam: botten, pezen, spieren, gewrichten, bloed, bloedvaten, milt, nieren, eierstokken/teelbal, enzovoort. Welke klachten horen bij eigenwaarde-inslagen? Na een eigenwaardeproces ben je sterker dan voorheen.

### **Dag 5: Territorium-, en scheidingsconflicten**

De mens heeft als basis biologische zintuigen. Die dienen om jouw leefwereld te beschermen en in leven te blijven. Wat kan er allemaal gebeuren? Hoe werkt dit in je lichaam? Welke organen kunnen een rol spelen? Welke klachten kun je krijgen? Is dit een logisch biologisch gevolg? Moet je je gedrag aanpassen? Wat heb je nodig om te overleven?

## **Blok 2**

### **Dag 6: Biografie**

Jouw levensbiografie staat deze dag centraal.

### **Dag 7: Tijdlijn**

Deze dag ga je vanuit jouw leven patronen ontdekken van uit een wiskundige wetmatigheid.

### **Dag 8: Familiestamboom**

Deze dag ga je familiepatronen herkennen en ze bewust worden. Bewustwording is de sleutel tot loslaten. Jouw familiestamboom staat centraal. Welke erfenis leef je van je voorouders?

### **Dag 9: Levensblauwdruk**

Je wordt je bewust van jouw levensblauwdruk, die is ontstaan negen maanden voordat je moeder zwanger van jou was en die doorloopt tot een jaar na je geboorte.

### **Dag 10: Moeder-kind**

Biografie, familiestamboom en Levensblauwdruk, een holistische kijk op je eigen leven. Vanuit je zwangerschap speelt de relatie met je moeder een belangrijke rol in je leven.

## **Blok 3**

### **Dag 11: Gal en darmen**

De darmen staan in verbinding met alle processen, ervaringen, gebeurtenissen en mensen in je leven. Het is een heel krachtige ervaring om je hiervan bewust te worden. Je krijgt presentaties over de biologische wetmatigheid van de gal en de darmen. Daarnaast doe je onder andere een darm-oefening en een galblaasoefening om de galblaas te ontladen en alles wat op de gal ligt eruit te gooien.

### **Dag 12: Hart**

Het biologische proces van het hart is zeer complex en zit magnifiek in elkaar. Je wordt enorm verrast door de prachtige functie van het hart! Naast een uitgebreide presentatie over de biologische wetmatigheid van het hart doen we een krachtige hartmeditatie en hartoefening.

### **Dag 13: Ogen**

Hoe kijk jij naar de wereld? Via je hersenen! Deze dag staan zowel de ogen als de hersenen centraal. Je gaat begrijpen waarom je op een bepaalde manier denkt, reageert en handelt. Hoe nemen je hersenen waar? Welke hersendelen registreren? Hoe verwerk je informatie in de hersenen en hoe kom je tot actie? We doen een ogenmeditatie en -oefening. Deze dag leer je in vrijheid je ogen te openen. Om te leven in jouw werkelijkheid en de creatie van jouw zicht!

### **Dag 14: Eigenwaarde & Overtuigingen**

Je komt erachter dat we in een maatschappij leven die wordt gedreven vanuit eigenwaarde. In combinatie met een eigenwaarde-inslag blijven klachten en ziektes bestaan. De hele dag werken we intensief met je overtuigingen die je hebben geholpen om te overleven. Veel van die overtuigingen komen deze dag aan bod. Waar komen ze vandaan? Waarom heb je overtuigingen nodig? En waarmee je nu mag verbinden- versmelten- loslaten. We bespreken welke klachten en ziektes vanuit eigenwaarde komen. Hoe loopt het biologische proces in je lichaam met een eigenwaarde-inslag? En wat geeft eigenwaarde jou aan talenten?

### **Dag 15: Huid, haar, tanden, schoonheid**

Na je geboorte verloopt het eerste contact met de buitenwereld via de huid. De huid is daarmee een belangrijk orgaan om veiligheid met je nest (thuis) te ervaren. Elke huidklacht vertelt je een verhaal dat betrekking heeft op een scheidingsconflict. We gaan verder met de biologische uitleg en symbolische uitleg van haren. Waarom worden mannen sneller kaal? Wat is de functie van haren? Waarom worden we grijs? Enzovoort. Als laatste behandelen we de tanden en kiezen. We verbinden alle betekenissen van tanden en kiezen aan persoonlijke processen. Zo zijn alle tanden/kiezen verbonden met een orgaan. Ze vertellen je ook een verhaal. Waarom staan tanden naar voren of achteren? Waardoor ontstaan gaatjes? Kijk jezelf in de mond en ontdek dat je gebit jouw levensverhaal vertelt.

### **Dag 16: Van angst naar vertrouwen & Evaluatie**

Hoe ben je begonnen? Waar sta je nu? Welke patronen ben je sinds de trainingen HeartConnection tegen gekomen? Welke heb je losgelaten en welke kom je nog tegen? Wanneer en op welk moment? Welk verhaal vertel jij aan de hand van je dagelijkse patronen? Welke acteurs spelen dagelijks een belangrijke rol in jouw leven? Waar liggen nog je uitdagingen en angsten? Aan de hand van je tijdlijn en familiestamboom ga je aan de slag. Deze dag zet je vertrouwen neer voor nu en in de toekomst.



**HeartConnection**  
NEDERLAND®

## **Tweede jaar – drie dagen per maand - Verdiepingsjaar**

Na afronding van het eerste opleidingsjaar kun je doorstromen naar het tweede jaar, het Verdiepingsjaar. Je wordt opgeleid in het nemen van eigen verantwoordelijkheid en in Verbinden-Versmelten-Loslaten (VVL). In het tweede opleidingsjaar ben je begeleider van één of meerdere eerstejaars. Je volgt het eerste jaar daarmee opnieuw, waarbij je voorafgaand aan de maandelijkse tweedaagse een verbinden-versmelten-loslaat-dag meemaakt. Juist als begeleider kom je jezelf tegen. Dit werk je uit in jouw groepje, in jouw persoonlijke logboek en tijdens de VVL-dag. Hiermee ga je HeartConnection integreren in je dagelijkse leven, in je gezin, je werk en met je dierbaren. Je maakt natuurlijk een verdieping in je eigen leven, zoals je familiestamboom, tijdlijn en Levensblauwdruk.

## **Elke zondag**

Tijdens de VVL-dag ga je ook opgeleid worden in psychologie, de psyche van de mens: ADHD-ADD-bordeline-schizofrenie-manisch-depressief-autisme-narcisme-boulimia-anorexia-vreemdgaan-nymfomanie-praatwaterval-dyslexie-dyscalculie-leer- en gedragsproblemen en nog veel meer.



## **Derde jaar – twee dagen per maand – Masterclass**

Twee dagen per maand krijg je les in theorie en praktijk. Vanuit je passie ga je een persoonlijk project opzetten, bijvoorbeeld op een school, in het bedrijfsleven, in je eigen werk, praktijk, in je gezin of met dierbaren. Dit project bereidt je voor op wat jij wilt gaan doen met HeartConnection.

### **Thema's derde jaar:**

Kinderthema's en innerlijk kind

Geld

Relaties

Psyche

Depressie

Verslavingen

Over-onder-gewicht en eetproblemen

Voortplantingsorganen, borsten, baarmoeder, eierstokken, prostaat, teelbal, enzovoort.

Verdieping in de Levensblauwdruk, verdieping in zwangerschap, geboorte en kinderjaren. Welk effect heeft deze periode op je dagelijkse handelen en keuzes.

## **Data 2021**

Maandag en dinsdag 20 en 21 september 2021 zaal 10

Maandag en dinsdag 4 en 5 oktober 2021 zaal 10

Maandag en dinsdag 8 en 9 november 2021 zaal 10

Maandag en dinsdag 6 en 7 december 2021 zaal 10

Data 2022 volgt