

Training HeartConnection 4

Bij HeartConnection sta jij centraal. Want jouw leven begrijpen begint bij jouzelf. Je leert het onderbewuste begrijpen en hoe jouw biologie werkt. Je gaat zien waarom patronen zich blijven herhalen. Je krijgt inzicht in hoe de ander jouw spiegel is en dat je altijd op het juiste moment op de juiste plek bent. Je begrijpt hoe we allemaal verslaafd zijn aan onze drama's. En dat je zelf verantwoordelijk bent voor je eigen geluk. We lachen, we huilen, begrijpen, krijgen inzichten, we genezen.

Programma

Dag 1 Moeder-Kind

Dag 2 Huid, haar, tanden, schoonheid

Dag 3 Eigenwaarde deel II

Dag 4 Manifestatie

Dag 1 Moeder-kind

Vanuit de biologie is de moeder heel belangrijk. Je hebt tenslotte negen maanden in haar baarmoeder gezeten, moeder en kind zijn dan één met elkaar. Alles wat moeder beleeft, maakt ook het kind mee. Dit begint al negen maanden voor de conceptie, gaat door gedurende de negen maanden zwangerschap en de twaalf maanden van het eerste levensjaar. Deze belangrijke fase noemen we Levensblauwdruk. In totaal beslaat de Blauwdruk dus dertig maanden. Deze dag gaan we ons verdiepen in de relatie tussen jou en je moeder, in het heden en verleden. Werd je gezien, gehoord, begrepen, gewaardeerd door je moeder? Werd je moeder gezien, gehoord, begrepen, gewaardeerd door haar familie en schoonfamilie? Heb je haar pijn gevoeld? Een kind is loyaal aan beide ouders. Het kind wil dat beide ouders gelukkig zijn. Om mama en papa gelukkig te maken gaat het kind gedrag aanpassen. Ben jij je gaan aanpassen? Werd je onzichtbaar? Ben je enorm je best gaan doen om de liefde van je moeder te krijgen? Grenzeloos? Voelde je verantwoordelijkheid voor je moeder? Is moeder al jong overleden en ben jij de moeder in het gezin geworden? Is vader al jong overleden en heb jij de vaderrol ingevuld? Voel je je verantwoordelijk om altijd de problemen te moeten oplossen? Zag je moeder jou niet en voel je je nog steeds buitengesloten in een groep? Hoe wil jouw moeder dat jij bent? Hoe denk jij dat je moet zijn voor je moeder? Enzovoort.

Deze dag geeft inzicht in al je relaties: bepaalde gedragingen die ontstaan zijn uit de relatie met je moeder, herhaal je in relaties met bijvoorbeeld je partner, collega's, vrienden en kinderen. Tijdens deze warme dag leer je jouw eigen gedrag via de relatie met je moeder te begrijpen. Om je er vervolgens mee te Verbinden, te Versmelten en Los te laten.

Dag 2 Huid, haar, tanden, schoonheid

Na je geboorte verloopt het eerste contact met de buitenwereld via de huid. De huid is daarmee een belangrijk orgaan om veiligheid met je nest (thuis) te ervaren. Elke huidklacht vertelt je een verhaal die betrekking heeft op een scheidingsconflict. We gaan verder met de biologische uitleg en symbolische uitleg van haren. Waarom worden mannen sneller kaal? Wat is de functie van haren? Waarom worden we grijs? Enzovoort.

Als laatste de tanden en kiezen. We verbinden alle betekenissen van tanden en kiezen aan persoonlijke processen. Zo zijn alle tanden/kiezen verbonden met een orgaan. Ze vertellen je ook een verhaal. Waarom staan tanden naar voren of achteren? Waardoor ontstaan gaatjes? Kijk jezelf in de mond en ontdek dat je gebit jouw levensverhaal vertelt.

Dag 3 Eigenwaarde deel II

Het thema eigenwaarde blijft een interessant onderwerp. Je komt erachter dat we in een maatschappij leven die gedreven is door eigenwaarde. We bespreken welke klachten en ziektes vanuit eigenwaarde komen. Hoe loopt het biologische proces in je lichaam met een eigenwaarde-inslag? Eigenwaarde is gekoppeld aan overtuigingen. Veel van die overtuigingen komen deze dag aan bod. Waar komen ze vandaan? Waarom heb je overtuigingen nodig? En wat geeft eigenwaarde jou aan talenten?

Dag 4 Manifestatie

We gaan door de 16 trainingsdagen heen: Hoe ben je begonnen? Waar sta je nu? Welke patronen ben je sinds de trainingen HeartConnection tegen gekomen? Welke heb je losgelaten en welke kom je nog tegen? Wanneer en op welk moment? Welk verhaal vertel jij aan de hand van je dagelijkse patronen? Welke acteurs spelen dagelijks een belangrijke rol in jouw leven? Aan de hand van je tijdlijn en familiestamboom ga je aan de slag. Je zet je manifestatie neer!

Vervolg

Na HeartConnection 4 kun je doorstromen naar de **Opleiding HeartConnection** (informatie volgt).

Praktische informatie

- Tijd: 10.00 – 17.00 uur, welkom vanaf 09.30 uur
- Lunch: 13.00 – 14.00 uur, neem zelf boterham/salade mee
- Thee/koffie/lekkers: op de meeste locaties gratis of zelf te kopen bij de bar
- Locatie: www.heartconnectionnederland.nl/trainingen/locaties
- Annuleringsregeling: Algemene Voorwaarden artikel 3