

## **Training HeartConnection 1 Basis Biologie en Psyche**

De mens denkt in cultuur, maar het lichaam reageert biologisch. Hoe mooi zou het zijn om vanuit complex denken weer te gaan denken in simpele oplossingen? Elke situatie heeft jou een specifiek verhaal te vertellen! HeartConnection Nederland® leert je begrijpen welk thema te maken heeft met jouw specifieke klachten. Je leert zelf om de oorzaak van je klachten te herkennen. Vanuit deze kern ga je het oplossen. Doordat je je deze nieuwe kennis eigen gaat maken, wijzigt je kijk op ziek-zijn en gezondheid. Dit zal een ware bevrijding voor je zijn. Je vindt nu de moed om je angsten los te laten en weer te gaan genieten van het leven!

### **Het ontstaan van de mens**

Je leert de biologische basisprincipes vanaf de oorsprong van ons ontstaan. Deze basis zorgt ervoor dat je op alle niveaus de biologische wetmatigheid gaat integreren in je leven. Je maakt een reis door je onderbewuste. Hierdoor ga je de kern van je ontstaan weer voelen in je lichaam. Je gaat je lichaam en geest opnieuw begrijpen en accepteren. Er ontstaat een nieuw contact met jezelf en je lichaam. Je begrijpt nu waarom de ander op een bepaalde manier reageert. Je wordt vrienden met alles wat er is in jou en om je heen!

### **Psyche**

Een belangrijk onderdeel in de training HeartConnection 1 is de psyche. Hoe gedragen we ons na een conflict? Wat is de reactie van conflictinslagen op elkaar? Hoe werkt dit energetisch? Waarom maak je iets mee op een bepaald moment? Is dit onvermijdelijk? Welk conflict zorgt ervoor dat je ziek bent of juist ziek blijft? Hoe ga je met je dagelijkse uitdagingen om? Hoe laat je los? Door deze training ga je je eigen gedrag beter begrijpen, maar ook dat van een ander. Dit is de wereld van begrip, acceptatie en respect; zo mooi!

### **Onderbewuste**

Tijdens de training HeartConnection 1 start je opleiding over het onderbewuste. Op welke manier slaat je onderbewuste een conflictinslag op? Wat slaat het onderbewuste op? Hoe correspondeert dit in je lichaam en geest (karakter)? Waarom blijf je patronen herhalen? Waarom maak je iets mee op een bepaald moment? Waar komen overtuigingen vandaan? Waar komt je gevoel vandaan? Je leert dat je een geprogrammeerde 'computer' bent en dat je vanuit je onderbewuste reageert. Je onderbewuste weet alles!

### **Jij staat centraal**

Je ontvangt prachtige transformaties tijdens HeartConnection 1 met als doel om biologisch te denken en te leven, zodat jij weer de leiding neemt over jouw eigen leven.

## Programma

Dag 1 Ontstaan van de mens  
Dag 2 Eigenwaarde in lichaam en geest  
Dag 3 Territorium-, en scheidingsconflicten  
Dag 4 Praktijkdag

### **Dag 1 Ontstaan van de mens**

Welke conflictinslag hoort bij de oorsprong van de mens? Welk thema hoort hierbij? Hoe werkt dit in je lichaam en welke organen corresponderen hiermee? Welke klachten kun je krijgen? Welke karakterverandering krijg je om te overleven?

### **Dag 2 Eigenwaarde in lichaam en geest**

Hoe ga je je gedragen na een eigenwaarde-inslag? Wat is eigenwaarde? Een eigenwaarde-inslag werkt door in je lichaam: botten, pezen, spieren, gewrichten, bloed, bloedvaten, milt, nieren, eierstokken/teelbal, enzovoort. Welke klachten horen bij eigenwaarde-inslagen? Na een eigenwaardeproces word je sterker dan voorheen.

### **Dag 3 Territorium-, en scheidingsconflicten**

De mens heeft als basis biologische zintuigen, die dienen om jouw leefwereld te beschermen met als doel om in leven te blijven. Wat kan er allemaal gebeuren? Hoe werkt dit in je lichaam? Welke organen kunnen een rol spelen? Welke klachten kun je krijgen? Is dit een logisch biologisch gevolg? Moet je je gedrag aanpassen? Wat heb je nodig om te overleven?

### **Dag 4 Praktijkdag**

Hoe ga je dagelijks om met de nieuwe HeartConnection filosofie? Herhaling van alle biologische wetmatigheden. Hoe werken jouw klachten energetisch door in je lichaam en die van een ander? Welke uitdagingen kom jij tegen? Waar wil je een antwoord op? Op deze dag ontvang je diverse handvatten.

## Gun jezelf deze nieuwe levensfilosofie!

### Vervolg

Vanuit deze opgedane nieuwe levensfilosofie gaat de training verder in HeartConnection 2.

### Praktische informatie

- Tijd: 10.00 – 17.00 uur, welkom vanaf 09.30 uur
- Lunch: 13.00- 14.00 uur, neem zelf boterham/salade mee
- Thee/koffie/lekkers: op de meeste locaties gratis of zelf te kopen bij de bar
- Locatie: [www.heartconnectionnederland.nl/trainingen/locaties](http://www.heartconnectionnederland.nl/trainingen/locaties)
- Annuleringsregeling: zie Algemene Voorwaarden op de website